

## CAPÍTULO II

# PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE SALUD EN LA SOCIEDAD

Lizbeth Estefanía Cárdenas Suárez <sup>0000-0002-8286-7016</sup>

Estudiante de Medicina de la Universidad Católica de Cuenca sede  
Azogues, lecardenass94@gmail.com

Gabriela Alexandra Carpio Vaca <sup>0000-0002-3359-3477</sup>

Estudiante de Medicina de la Universidad Católica de Cuenca sede  
Azogues, gacarpiov03@est.ucacue.edu.ec

Jessica Ximena Humala Rojas <sup>0000-0002-0302-7116</sup>

Estudiante de Medicina de la Universidad Católica de Cuenca sede  
Azogues, jessyhumala99@gmail.com

Lesly Marcela Verdugo Calle <sup>0000-0003-3095-7789</sup>

Estudiante de Medicina de la Universidad Católica de Cuenca sede  
Azogues, leslyverdugo03@gmail.com

**RESUMEN:** *El propósito del siguiente CAPÍTULO consiste en analizar y diferenciar las acciones y resultados que se esperan mediante la promoción y prevención de la Salud en la población para lo cual se realizó una revisión bibliográfica mediante gestores de datos como: SPRINGER, ELSEVIER, GOOGLE ACADÉMICO, SCIELO, SCOPUS, THE LANVET Y PUB MED, considerando que la prevención de la salud busca protección y disminución de los factores de riesgo ante una enfermedad en su etapa prepatogénica, patogénica o en su fase de cronicidad en una población específica a comparación de la promoción que procura mejorar el bienestar y calidad de vida procurando que sus resultados sean a largo plazo en la población modificando sus determinantes culturales, sociales medioambientales y económicas. Tanto la prevención y promoción de la Salud son*

**Cap. 2. PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE SALUD EN LA SOCIEDAD ISBN:**

978-987-88-4202-8

Cárdenas L., Carpio G., Humala J., Verdugo L

Vol. 1, pp 21-43

*herramientas y estrategias valiosas en la atención primaria, cada una aporta beneficios significativos a la población. El personal médico debe impulsar conocimiento, consciencia, y equidad a los pacientes obteniendo así una medicina preventiva que se promueve, la cual reduce sin duda la morbimortalidad y mejora la calidad de vida*

**Palabras clave:** *Promoción de salud, Prevención de la salud, Niveles de Prevención*

**ABSTRACT:** *The purpose of the following chapter is to analyze and differentiate the actions and results expected through the promotion and prevention of health in the population for which a literature review was conducted using data managers such as: SPRINGER, ELSEVIER, GOOGLE ACADEMIC, SCIELO, SCOPUS, THE LANVET AND PUB MED, considering that health prevention seeks protection and reduction of risk factors to a disease in its prepathogenic, pathogenic or chronic phase in a specific population compared to promotion that seeks to improve the welfare and quality of life seeking long-term results in the population by modifying their cultural, social, environmental and economic determinants. Both prevention and health promotion are valuable tools and strategies in primary health care, each one brings significant benefits to the population. Medical personnel should promote knowledge, awareness, and equity to patients thus obtaining a preventive medicine that promotes, which undoubtedly reduces morbimortality and improves quality of life.*

**Key words:** *Health promotion, Health prevention, Levels of prevention.*

## INTRODUCCIÓN

La promoción de la salud se define como todas aquellas acciones tomadas cuyo propósito es promover la calidad de vida de una persona en el ámbito médico para de esta manera protegerlo de futuras patologías, es decir, con dichas acciones se llega a la prevención de la salud, estas dos herramientas deberían ser utilizadas con mayor frecuencia, es por esto que los resultados de las acciones tomadas en busca de cumplir con la mejora de la salud pública son pocas y el problema radica en que el trabajo no solo debe ser del personal médico sino que sumado a esto su eficacia depende de la colaboración de los individuos. (Fleites, 2017)

De esta manera se busca identificar los elementos problema que impiden mejorar la calidad de la salud y que promueven patologías y complicaciones medicas fácilmente prevenibles con un control y seguimiento adecuados, de igual manera es relevante definir cuáles son las diferencias entre las acciones y los resultados que se esperan tanto por parte de las herramientas de promoción como de aquellas herramientas de prevención, reconocer cuales son las medidas que al ser puestas en acción mejorarían de manera exponencial la calidad de la salud pública en nuestro entorno, y finalmente establecer los beneficios

que se obtendrán si se realizan estos cambios tanto a nivel de salud, social y económico.

Por lo anteriormente mencionado es importante investigar y determinar cómo se utilizan estas dos herramientas, ya que esto permitirá en primer lugar tener una visión completa de las cosas que debemos mejorar, y como consecuencia tener una proyección hacia donde podríamos llegar si logramos cumplir con todos los objetivos del plan de promoción y prevención de salud, que en pocas palabras serían evitar patologías y sus respectivas complicaciones muchas veces fatales de tal manera poder ahorrar dinero invertido en tratar dichas patologías. (Fleites, 2017)

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define a la promoción de la salud como un proceso por el cual la población incrementa el control en el ámbito de la salud, dicha definición posee un enfoque participativo, que integra a instituciones, comunidades, organizaciones e individuos trabajando en conjunto para fomentar circunstancias que protejan el bienestar y salud de todos. (OMS, 2020)

La prevención se define como las actividades destinadas a eliminar y/o minimizar los efectos de la enfermedad y la discapacidad. Por ende, estas son las medidas para prevenir la aparición de la enfermedad, como la presencia de factores de riesgo, medidas para detener la progresión de la enfermedad y

reducir la gravedad después de la aparición de la enfermedad. (MSD, 2019)

Proteger, preservar, mejorar la salud, prolongar y asegurar la calidad de vida de la comunidad a través de la educación, la prevención de enfermedades, la promoción de la salud y otras formas de intervenciones de salud son el objetivo principal de los sistemas sociales centrados en las personas. (Villarrealvaera y VillarrealValera, 2020).

Cuando se trata de salud, se deben tomar decisiones políticas audaces. Nos enfrentamos a un nuevo entorno global de promoción de la salud. La salud humana ya no está separada de la salud del planeta, y el crecimiento económico por sí solo no garantiza una mejor salud para las personas. Las desigualdades en salud requieren acción política inaceptable en muchas áreas. (Camaelles Guillem, 2018)

La buena gobernanza es esencial para la salud. Las políticas de salud y justicia social benefician a la sociedad en su conjunto. Las ciudades y las comunidades son entornos primarios de salud. La felicidad es un producto de la vida cotidiana. Las competencias en salud empoderan a las personas y les permiten participar en programas colectivos de promoción de la salud. (Camarellles Guillem, 2018)

- Las dificultades de la prevención y la promoción de la salud son de diferentes circunstancias como: sociales, profesionales e investigación de vanguardia. (Camaelles Guillem, 2018)
- La protección debe ser social y cooperativa después de las decisiones de salud primaria y secundaria según una serie de principios. El desafío es tomar decisiones de mercado en el contexto de los problemas de salud. En algunos casos estuvo bien focalizado y en otros careció de una investigación rigurosa. Es necesario poner en marcha nuevas realidades, como las preocupaciones sobre la orientación sexual y la diversidad, incluidas las preocupaciones sobre el grupo LGTBI. (Camarelles Guillem, 2018)
- Los profesionales de la salud deben brindar protección cuaternaria y evitar daños que lleven al sobrediagnóstico y al sobretratamiento. Para concentrarse en lo que debe hacerse, el desempeño no debe verse afectado por el trabajo médico de rutina. (Camarelles Guillem, 2018)
- El paciente debe permanecer en un área protegida. Es importante no solo mejorar la conciencia sobre la salud de los pacientes, sino también mejorar la conciencia sobre la salud del personal médico que tiene una amplia gama de

intereses. Compartir decisiones, facilitar la autogestión e involucrar a los pacientes en el cuidado de la salud. (Camarelles Guillem, 2018)

- La prevención debe basarse en evidencia científica, pero también debe aplicarse a los procedimientos médicos modernos. Si esto no es posible, no debe interpretarse como una precaución. (Camarelles Guillem, 2018)

La Carta de Ottawa enumera cinco funciones de promoción de la salud:

1. Desarrollo de habilidades de salud personal: incluye información e instrumentos necesarios para aumentar habilidades, conocimientos y capacidades necesarias en la vida. (De Guard Gutiérrez et al., 2020)
2. Crear un buen ambiente: esto incluye alentar a las personas a protegerse y amar su entorno. A tal fin, promover la creación de condiciones de vida y de trabajo favorables, higiénicas, seguras y alentadoras. (De La Guardia Gutiérrez et al., 2020)
3. Mejorar las actividades de la comunidad: Facilitar que la comunidad se vea involucrada en la elección de decisiones, establecimiento de prioridades, preparación y

la ejecución de actividades para lograr una mejor salud.

(De La Guardia Gutiérrez et al., 2020)

4. Reposicionamiento de los servicios de salud: alentar a los servicios de salud a ir más allá de la función curativa y realizar campañas de promoción, incluidas acciones preventivas específicas. (De La Guardia Gutiérrez et al., 2020)
5. Política pública de promoción de la salud: Poner la salud en la agenda de todos los niveles de gobierno y de todos los tomadores de decisiones en los sectores público y privado. (De La Guardia Gutiérrez et al., 2020)

La medicina preventiva es fundamental y se debe aplicar a todos los individuos, grupos y colectividades. Es por eso que en el modelo de Leavell y Clark se menciona los 3 niveles de prevención y en 1986 Marc Jamouille describe un cuarto nivel: (Lovo, 2020)

**Tabla 1:** Niveles de prevención en la Salud

	Nivel de prevención			
	Primario	Secundario	Terciario	Cuaternario
<b>Definición</b>	Son aquellas actividades empleadas para reducir el riesgo de nuevas	Son aquellas actividades que buscan parar o retrasar el desarrollo de	Son aquellas actividades dedicadas a la recuperación de una enfermedad	Son aquellas medidas adquiridas para identificar el riesgo de

	enfermedades, emprendiendo actividades para reducir su incidencia. (FEJ et al., 2017)	una patología que ya se encuentra presente en el paciente, pero aún no es evidente (Perrot & Caprani, 2018).	ya diagnosticada mediante un correcto tratamiento, rehabilitación física, social y psicológica que tiene por objetivo mejorar el bienestar de la persona. (Contreras et al., 2022)	patologización en las personas, proteger de futuras intervenciones médicas y solo sugerir intervenciones éticas y aceptables. (Lovo, 2020)
<b>Objetivo</b>	Reducir la exposición a factores de riesgo evitando la aparición de patologías. (Martínez Sánchez et al., 2020)	Diagnosticar de manera prematura una enfermedad que aún no sea evidente por medio de la clínica del paciente (Perrot & Caprani, 2018).	Se enfoca en minimizar los sufrimientos de la enfermedad, reducir las recidivas, adaptar al paciente a su nuevo estilo de vida. (Contreras et al., 2022)	Identificar, evitar, reducir y proteger del daño provocado por la intervención médica innecesaria evitando perjuicios iatrogénicos. (Lovo, 2020)
<b>Etapas de la historia natural de la enfermedad</b>	Prepatogénico (Martínez Sánchez et al., 2020)	Patogénico (Perrot & Caprani, 2018).	Resultados: cronicidad (Contreras et al., 2022)	Aplica el principio de primum non nocere: “lo primero es no hacer daño”. (Lovo, 2020)
<b>Actividades</b>	a) Promoción de salud b) Protección específica (FEJ	a) Incluye todos aquellos programas de	a) Rehabilitación física, social y psicológica	a) Atención continua de los pacientes y tener en

---

et al., 2017)	cribado y detección temprana de enfermedades (Perrot & Caprani, 2018).	b) Evitar complicaciones secuelas (Contreras et al., 2022)	consideración lo mejor en todo momento. (Barcos, Alvarez, & Hernandez, 2020)
			b) Rechazar prácticas dictadas por protocolos o guías sin investigaciones científicas fidedignas. (Barcos, Alvarez, & Hernandez, 2020)
			c) No empezar intervenciones clínicas ante síntomas irrelevantes. (Barcos, Alvarez, &

---

---

						Hernadez, 2020)		
<b>Ejempl os</b>	a)	La atención en personas con factores de riesgo cardiovascular que aún no habían desarrollado la enfermedad, debido a que el 90 % de los eventos cardiovasculares son atribuibles a factores predisponentes que pueden ser modificados. (Castellano Vázquez et al., 2020)	a)	La terapia empleada en pacientes con Hipertensión Arterial en sus etapas iniciales, dicho tratamiento incluye control y seguimiento para detectar precozmente algún tipo de complicación (Perrot & Caprani, 2018).	a)	Ante una fractura se realizará fisioterapia una vez retirado el yeso (Contreras et al., 2022)	a)	Medicina basada en evidencia. (Barcos, Alvarez, & Hernadez, 2020)
	b)	Campañas de		b)	Educación, control, tratamiento, seguimiento ante un paciente diabético evitando las secuelas de la enfermedad. (Contreras et al., 2022)	b)	Campañas sobre beneficios y efectos adversos de las intervenciones sanitarias. (Lovo, 2020)	

---

---

vacunació  
n.  
(Andrea  
Perrot  
et al.,  
2019)

---

**Elaborado por:** Los Autores

La diferencia entre promoción y prevención radica en que la promoción de salud nos hace referencia a control, mantenimiento y mejora de la salud y la prevención nos habla a cerca de evitar las distintas enfermedades. (VillarrealValera andVillarrealValera,2020)

Algunos ejemplos de promoción y prevención de Salud serían los siguientes:

- Aumentar áreas verdes: Las investigaciones muestran que los individuos que habitan alrededor de áreas verdes tienen mayor actividad física y por ende una mejoría en la calidad de vida. (Valencia, 2022)
- Crear un gimnasio al aire libre: Promueve a las personas realizar actividad física y así obtengan beneficios en su salud. (Valencia, 2022)
- Campaña antitabaco: Son muchas las actividades para prevenir o eliminar el tabaquismo. Desde la prohibición de fumar en lugares públicos hasta los programas de prevención específicos que forman parte de hospitales,

dichas medidas evitan o eliminan este hábito peligroso para la salud. (Valencia, 2022)

- Información alimentaria puesta a disposición de los consumidores: El objetivo de esta medida es permitir a los individuos tomar decisiones más informadas sobre su dieta desde el punto de vista nutricional. (Valencia, 2022)

## **MATERIALES Y MÉTODOS**

### **Diseño y tipo de investigación**

Se ejecuto una revisión sistemática del tema mediante un estudio descriptivo de información obtenida en fuentes bibliográficas.

### **Bases de datos, Palabras claves**

La información empleada se recolecto mediante búsqueda y acceso a internet empleando distintas bases de datos: GOOGLE ACADEMICO, SCIELO, PUB MED, MED SCAPE, ELSEVIER. Se manejaron palabras claves: promoción “promotion”, prevención “prevention” y la ayuda de conectores booleanos AND/OR para ampliar las fuentes bibliográficas.

### **Criterios de inclusión y exclusión**

Para la selección de la información se emplearon criterios de inclusión los cuales fueron artículos científicos y páginas web verificadas, además que las fuentes de información hayan sido publicadas desde el período 2015 a 2022, en inglés o español

además la información debe pertenecer a las bases de datos mencionadas. En cuanto a los criterios de exclusión fueron los artículos publicados antes del 2015 y otros estudios como tesis, monografías o publicaciones que no se encuentren dentro de las bases de datos descritas.

### **Fases**

El desarrollo de este estudio descriptivo empezó con la selección del tema como es promoción y prevención de salud, es por eso que se desarrolló ¿Qué efectos tiene la promoción y prevención de la salud en la sociedad?, la investigación de información se realizó en las bases de datos detalladas, después se recolecto las fuentes bibliográficas encontradas, para proceder a leer, analizar y seleccionar la información útil para el estudio empleando los criterios de inclusión y exclusión y observando la confiabilidad del artículo científico o página web.

## **RESULTADOS**

Se describen los puntos característicos sobre la prevención y promoción de la salud en la siguiente tabla:

**Tabla 2.** Características de la promoción y prevención de la Salud

<b>Características</b>	<b>Promoción</b>	<b>Prevención</b>
Concepto	La promoción de la salud se define como todas aquellas acciones	La prevención se define como las actividades destinadas a eliminar y/o

	tomadas con la finalidad de enriquecer la calidad de vida de una persona en al ámbito médico para de esta manera protegerlo de futuras patologías	minimizar los efectos de la enfermedad y la discapacidad.
Metas	Cambiar un estilo de vida desfavorable Mejorar la calidad y la salud de la población Equidad y justicia social Proceder sobre las determinantes de la salud	Reducir los factores de riesgo y con ello la disminución del desarrollo de la enfermedad Proteger a los grupos en riesgo de los agentes agresivos Acortar las complicaciones de una enfermedad
Enfoque	Más social (derecho a la salud, poblacional, político)	Más individual, grupos específicos (riesgo, clínico)
Población	Toda la población en general	Personas o grupos específicos Primaria: Abarca a grupos u individuos en riesgo, acciones preventivas- salud pública Secundaria: Abarca grupos u individuos posiblemente enfermos, riesgos específicos, tipo clínico Terciaria: enfermedades con complicaciones y riesgo de muerte, tipo clínico-recuperación
Blancos interventores	Grandes y difusos incluye a toda la población ejemplo de interventores: líderes	Enfocados a grupos susceptibles ejemplo de interventores: profesionales de la salud pública

---

	políticos, medios de comunicación.	
Escenarios	Lugar donde acontece la vida: casa, escuela, trabajo	Enfocados donde se manifiestan los factores de riesgo/ enfermedad
Estrategias e instrumentos	Educación para la salud Comunicación y participación social Intersectorialidad Investigación participativa	Primaria: educación, información y desarrollo comunitario Secundaria: diagnóstico precoz, limitación del daño Terciaria: rehabilitación, tratamiento adecuado, disminución de recaídas
Resultados	Se busca que sean duraderos y a largo plazo Mejorar el bienestar y calidad de vida	Pueden lograrse a corto y mediano plazo Protección y disminución frente a los factores de riesgo

---

**Elaborado por:** Los Autores

## **DISCUSIÓN**

La prevención y la promoción de salud han ido mejorando a lo largo del tiempo, evolucionando de una medicina curativa a una medicina preventiva. Los efectos positivos que nos otorgan estas herramientas son innumerables, entre estos se destacan disminuir factores críticos que aportan en la evolución de la enfermedad, cambio de la calidad de vida desfavorable beneficiando a un grupo específico en riesgo o la población en general, obteniendo protección ante factores de riesgo, equidad y justicia social (Nogueira et al., 2021).

Un ejemplo importante se le atribuye a Pasteur como el inventor de la primera vacuna, en su caso fue para la rabia, según las estadísticas de mortalidad en 1983 se reportaron 11.276 casos de rabia, para el 2019 tan solo fueron 41 casos y en el 2022 no se han reportado casos, esta gran disminución muestra la gran eficacia de implementar prevención y promoción de salud mediante las vacunas (García Bibiana, 2019), y una demostración actual radica en la actual pandemia contra SARS-CoV-2, la única forma de prevención a su inicio fueron las medidas de bioseguridad y la promoción se realizó mediante educación, comunicación y participación social con apoyo Gubernamental y personal médico, existió un gran índice de mortalidad en año 2020 y para el año 2022 tanto sus casos, mortalidad y complicaciones han disminuido sustancialmente. La promoción de vacunas por parte del área de salud debe radicar desde la consulta médica, para lo cual se han establecido esquemas de vacunación desde el nacimiento hasta la tercera edad, la falta de cumplimiento de este esquema debido a la desinformación ha dado paso a la incidencia de enfermedades prevenibles en la comunidad, especialmente las que se encuentran alejadas de la civilización. (Urbiztondo et al., 2020).

El implementar un cambio en los hábitos del paciente y su familia junto con un adecuado control médico antes que se llegue a desarrollar alguna patología específica debería ser la base del sistema de salud, ya que de esta manera se evitaría la enfermedad, las complicaciones subsecuentes y su morbimortalidad lo que beneficiaría no solo al paciente y a su familia sino también al estado ya que los recursos médicos y económicos ahora disponibles podrán ser utilizados de manera más eficaz en personas cuyas patologías no puedan ser prevenibles. Es por todo esto que se debe recalcar la importancia de educar al personal médico y a la sociedad en general para que cambien la visión que tienen de la salud como una herramienta curativa y la vean más como una con un propósito preventivo, si esto se logra en un futuro la prevalencia de enfermedades crónicas como hipertensión arterial, EPOC, diabetes y muchas otras se verán disminuidas de manera sustancial lo que permitirá a los futuros médicos enfocar sus estudios en encontrar la solución a enfermedades cuyo origen y cura aún son un misterio (Nogueira et al., 2021).

## **CONCLUSIONES**

Esta revisión literaria analizó diferentes fuentes de información sobre promoción y prevención de salud, las diferentes políticas y

justicia social muestran beneficios significativos en la población, además que impulsar comportamientos de prevención mediante la promoción de la salud influye en las personas evitando presentar alguna patología que afecte la calidad de vida.

Además, es importante mencionar que tomar decisiones políticas acertadas es fundamental ya que es un complejo global la prevención y promoción de la salud, dando importancia a la medicina preventiva la cual se debe aplicar a todos los individuos mediante las funciones de la promoción descritos en la carta de Ottawa y los niveles que abarca la prevención mencionados en el modelo de Leavakk y Clark y Marc Jamouille, debido a que estos componentes van de la mano con el ambiente y el crecimiento económico del mundo y así lograr una mejor salud para todos.

Por último, podemos concluir que es significativo reconocer que no solo impulsar la conciencia de las personas sobre la salud es ideal, sino también brindar conocimiento al personal médico que tiene una gran importancia en el bienestar de la humanidad. Además, proporcionar un servicio de calidad que abarque a toda la población sin distinción de edad, orientación sexual, creencias, estatus social u otro factor es vital para evitar enfermedades y mejorar la vida.

## REFERENCIAS

- Barcos, I., Alvarez, R., & Hernandez, G. (2020). Prevención cuaternaria: de la medicina clínica a la medicina social. *Rev Cubana Salud Pública*, 45(4). Obtenido de <https://www.scielosp.org/article/rcsp/2019.v45n4/e1506/es/#>
- Camarelles Guillem, F. (2018). Los retos de la prevención y promoción de la salud, y los del PAPPs. *Atencion Primaria*, 50(Suppl 1), 1. [https://doi.org/10.1016/S0212-6567\(18\)30358-5](https://doi.org/10.1016/S0212-6567(18)30358-5)
- Castellano Vázquez, J. M., Fernández Alvira, J. M., & Fuster, V. (2020). La prevención primordial, primordial en la prevención cardiovascular. *Revista Española de Cardiología*, 73(3), 194-196. <https://doi.org/10.1016/J.RECESP.2019.09.022>
- Contreras, M., Domínguez, G. J., & Molina, J. M. A. (2022). Beneficios de la investigación médica aplicados a los niveles de prevención. *TEPEXI Boletín Científico de la Escuela Superior Tepeji del Río*, 9(17), 46-48. <https://doi.org/10.29057/estr.v9i17.7960>
- De La Guardia Gutiérrez, M. A., Ruvalcaba Ledezma, J. C., De La Guardia Gutiérrez, M. A., & Ruvalcaba Ledezma, J. C. (2020). La salud y sus determinantes, promoción de

la salud y educación sanitaria. *Journal of Negative and No Positive Results*, 5(1), 81-90.  
<https://doi.org/10.19230/JONNPR.3215>

Fleites, E. J. Q. (2017). *Universidad de Ciencias Médicas. 2017*, 11.

García Bibiana. (2019). Pasteur y los apóstoles de la lucha contra las infecciones. OpenMind.  
<https://www.bbvaopenmind.com/ciencia/biociencias/pasteur-y-los-apostoles-de-la-lucha-contras-las-infecciones/>

Lovo, J. (2020). Prevención cuaternaria: hacia un nuevo paradigma. *Atencion Familiar* , 27(4), 212-215.  
doi:<http://dx.doi.org/10.22201/fm.14058871p.2020.4.76900>

Martínez Sánchez, L. M., Hernández-Sarmiento, J. M., Jaramillo-Jaramillo, L. I., Villegas-Alzate, J. D., Álvarez-Hernández, L. F., Roldan-Tabares, M. D., Ruiz-Mejía, C., Calle-Estrada, M. C., & Ospina-Jiménez, M. C. (2020). La educación en salud como una importante estrategia de promoción y prevención. *Archivos de Medicina (Manizales)*, 20(2), 490-504.  
<https://doi.org/10.30554/archmed.20.2.3487.2020>

MSD. (2019). *¿En qué consiste la prevención en salud?* / MSD *Salud*. 2019. <https://www.msdsalud.es/cuidar-en/prevencion/informacion-basica/consiste-prevencion-salud.html>

Nogueira, J., Rocha, D. G., & Akerman, M. (2021). Políticas públicas adoptadas en la pandemia de la COVID-19 en tres países de América Latina: contribuciones de la Promoción de la Salud para no volver al mundo que existía. *Global Health Promotion*, 28(1), 117-126. <https://doi.org/10.1177/1757975920977837>

OMS. (2020). *Promoción de la Salud - OPS/OMS / Organización Panamericana de la Salud*. OPS. <https://www.paho.org/es/temas/promocion-salud>

Perrot, D. A., & Caprani, D. (2018). *PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES*. 34.

Quintero Fleites, Eva Josefina, Fe de la Mella Quintero, Sara, & Gómez López, Leysa. (2017). La promoción de la salud y su vínculo con la prevención primaria. *Medicentro Electrónica*, 21(2), 101-111. Recuperado en 17 de marzo de 2022, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30432017000200003&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30432017000200003&lng=es&tlng=es) Valencia, U. I. de. (2022). *Promoción de la salud: definición*,

*objetivos y ejemplos* / VIU. 2022.  
<https://www.universidadviu.com/ec/actualidad/nuestros-expertos/promocion-de-la-salud-definicion-objetivos-y-ejemplos>

Urbiztondo, L., Borràs, E., & Mirada, G. (2020). Vacunas contra el coronavirus.

Vacunas, 21(1), 69-72.  
<https://doi.org/10.1016/j.vacun.2020.04.002>

Valencia, U. I. de. (2022). *Promoción de la salud: definición, objetivos y ejemplos* / VIU. 2022.  
<https://www.universidadviu.com/ec/actualidad/nuestros-expertos/promocion-de-la-salud-definicion-objetivos-y-ejemplos>

Villarreal-Valera, J. A., & Villarreal-Valera, J. A. (2020). Sinergia educación, prevención, promoción de salud comunitaria desde el paradigma de la sociocultura. *Hacia la Promoción de la Salud*, 25(2), 39-53.  
<https://doi.org/10.17151/HPSAL.2020.25.2.7>